



INVERNALE

anno scolastico 2019/2020



LUNEDÌ

Pizza Margherita
 Prosciutto Cotto
 Spinaci*
 Frutta di stagione
 MERENDA: Pane e marmellata

Risotto alle *zucchine
 Formaggio
 Carote al forno
 Frutta di stagione
 MERENDA: Pane e cioccolato

Crema di carote con pasta
 Arrosto di tacchino
 Spinaci*
 Banana
 MERENDA: Pane e marmellata

Pasta con pomodoro e ricotta
 Scaloppine di tacchino al forno
 Zucchine*
 Frutta di stagione
 MERENDA: Pane e cioccolato

MARTEDÌ

Polenta
 Tapulone di vitellone
 Carote
 Frutta di stagione
 MERENDA: Frutta fresca (banana)

Crema di zucca con crostini
 Polpette di legumi
 Insalata verde
 Frutta di stagione
 MERENDA: Frutta fresca (banana)

Pasta all'olio e parmigiano
 Cuori di merluzzo* in umido
 Insalata mista
 Frutta di stagione
 MERENDA: Frutta fresca (banana)

Passato di verdura* con pastina
 Torta salata con ricotta e *spinaci
 Carote
 Frutta di stagione
 MERENDA: Frutta fresca (banana)

MERCOLEDÌ

Risotto al pomodoro
 Frittata al naturale
 Zucchine*
 Frutta di stagione
 MERENDA: Torta con Tè

Pasta al pomodoro
 Omelette
 Spinaci*
 Frutta di stagione
 MERENDA: Torta con Tè

Pasta al pomodoro
 Formaggio
 Carote
 Frutta di stagione
 MERENDA: Torta con Tè

Risotto allo zafferano
 Petto di pollo al limone
 Patate al forno
 Frutta di stagione
 MERENDA: Torta con Tè

GIOVEDÌ

Pasta all'olio e parmigiano
 Fesa di tacchino al forno
 Insalata mista
 Banana
 MERENDA: Focaccia con succo di frutta

Passato di verdura* con pasta
 Petto di pollo dorato al forno
 Cavolfiori gratinati/Purè di patate
 Banana
 MERENDA: Focaccia con succo di frutta

Passato di verdure* con farro
 Polpette di *merluzzo
 Fagiolini* al vapore
 Frutta di stagione
 MERENDA: Yogurt alla frutta

VENERDÌ

Passato di verdure* con riso/farro
 Filetto di platessa* panato al forno
 Fagiolini* all'olio
 Frutta di stagione
 MERENDA: Yogurt alla frutta

Raviolini* al pomodoro
 Filetto di merluzzo* impanato al forno
 Piselli*
 Frutta di stagione
 MERENDA: Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
 Filetto di platessa* panata
 Finocchi al forno
 Frutta di stagione
 MERENDA: Yogurt alla frutta

Crema di verdure* con farro
 Polpette di *merluzzo
 Fagiolini* al vapore
 Frutta di stagione
 MERENDA: Yogurt alla frutta

COMUNE DI NOVARA

Prodotti sempre BIOLOGICI: Mele, Kiwi, Aceto di mele, Mousse di frutta, Farina di frumento, Farina di mais, Orzo, Farro, Pasta semintegrale e Riso Semintegrale. Carne di razza piemontese, Formaggi: Parmigiano Reggiano DOP, Toma Piemontese DOP, Primo sale, Mozzarella. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato.
 Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 18/06/2019 Validato da: